

Højbjerg Lyseng Foreningsfitness

Nyhedsbrev fra dit lokale foreningsfitness

Nyt fra din fitness!

Vi åbner igen for de to omklædningsrum på mandag 9. august.

I løbet af september forventer vi yderligere lettelse i restriktionerne og kan melde ud med information om holdtræning og de øvrige tilbud vi har. Endnu et skridt på vej mod normale forhold.

Vi får også nye medlemmer ind i det næste stykke tid, da vi har ledige pladser. Vi har udsendt tilbud til et antal på ventelisten og udsender flere tilbud senere på måneden.

Hjemmesiden er opdateret om efterårets nye [bokseaktivitet](#).



Corona

Vi oplever heldigvis at medlemmerne har tilpasset træningen og hjælper med til at alle kan være trygge. Vi er jo stadig underlagt restriktioner. Herunder afstandskrav både i fitnessrummet og omklædning.

Faktisk er der ingen ændringer i restriktionerne for vores forening her pr. 1. august. Den lettelse vedr. coronapas for fitnesscentre, der har været omtalt i nyhederne, angår de kommercielle centre. De har nu samme regel som os - mindst en gang dagligt er vi forbi og skal påse at alle har coronapas.

Skriv til [foreningen](#) med spørgsmål eller hvis du ser noget vi skal være opmærksomme på.

Generalforsamling

Vi planlægger at holde årets generalforsamling fredag 3. september. Planen er at holde mødet i et af de større lokaler, for at vi kan lave siddepladser med god afstand. Officiel indkaldelse kommer når vi har det hele på plads.

www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk