

## Højbjerg Lyseng Foreningsfitness

---

### Nyhedsbrev fra dit lokale foreningsfitness

#### Vi åbner med fuld åbningstid fra på lørdag!

Efter den seneste beslutning i Folketinget, kan vi nu endelig åbne op for den normale, fulde åbningstid. Corona sætter stadig begrænsninger, men ikke mere end ved så meget andet i samfundet. Vi kan nu få rigtig gang i træningen.

Fra på lørdag kan alle medlemmer igen træne fra 5:00 morgen til 23:00 aften hvis man husker på disse 4 betingelser:



#### (1) Coronapas

Du skal medbringe et **gyldigt coronapas** og vise det ved den lovpligtige stikprøvekontrol vi laver. Uden coronapas vil du blive bortvist fra foreningen. Stikprøvekontrollen gælder **alle** i rummet og foretages af en person, der viser en fuldmagt fra bestyrelsen og som selv har coronapas.

#### (2) Bruge din nøglebrik

Brug altid din personlige nøglebrik ved fitnessdøren. Både når du kommer og **når du går**. Det skyldes at vi bruger brikken til at overvåge antal medlemmer i rummet (krav).

#### (3) Max 12 personer i rummet

Du skal **selv se efter om der er plads**. Kommer du som nummer 13, er du nødt til at vente. Efter vores erfaring vil det være yderst sjældent. Hvis vi med brik-tællingen kan se vi nærmer os grænsen på bestemte tidspunkter kan vi udsende orientering, evt. lave online-tilmelding til de travleste tider, så du ikke skal gå forgæves. Du kan så også vælge et andet træningstidspunkt, hvis du har mulighed for det.

#### (4) Afspritning

Alle [reglerne](#) om afspritning, omklædning hjemmefra, at holde afstand osv. er **uændrede**. Dem skal vi nok leve med et godt stykke tid endnu.

#### Spørgsmål?

Skriv til [medlemsservice](#) inden du møder, hvis du er i tvivl om noget. Vi svarer dagligt. Alle de frivillige i din Foreningsfitness byder dig velkommen tilbage.

[www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk](http://www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk)