

Højbjerg Lyseng Foreningsfitness

Nyhedsbrev fra dit lokale foreningsfitness

Glædelig jul til alle fitnisser!



Alle fitness i Danmark er jo lukket foreløbigt frem til 3. januar (julemænd er vist undtaget) og vi skal nok sige til når vi får lov til at åbne igen! Glædelig jul og godt nytår til alle medlemmer! Vi håber at vi snart kan ses igen.

Nyt: fitness Walk

Trods corona har vi har et nyt tilbud: Med start 22. december er der vandretur med afgang hver tirsdag 10:00 foran indgang B (vores normale yderdør til fitness). Ingen tilmelding, bare mød op. Alt er udendørs og små grupper bliver sendt afsted i takt med at folk møder frem. [Læs mere.](#)

www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk