

Højbjerg Lyseng Foreningsfitness

Nyhedsbrev fra dit lokale foreningsfitness

Din fitness i august

Vi må indtil videre leve med corona-begrænsningerne. Selvom store dele af samfundet nærmer sig mere normale forhold, kender vi ikke udsigterne for fitness og idræt i almindelighed.

Foreningens udsatte generalforsamling blev afholdt 24. juni og gav ændringer i bestyrelsen med to nyvalg. Velkommen til Elisa og Christoffer i bestyrelsen. [Se bestyrelsen](#).

Vores rygbænk er blevet udskiftet til en model med justérbar vinkel, som mange har efterspurgt.

Vi holder åbent hus to dage: **lørdag 1. aug 10:00 - 12:00** og **mandag 3. aug 19:00 - 20:00**. Her kan du snakke med frivillige fra foreningen, komme med input eller få svar på spørgsmål om fitness og dit medlemskab, plads på ventelisten m.v.



Corona-status

Fitness har fungeret fint i sommerperioden. Antallet af fremmødte har, som altid i ferietiden, været begrænset, men I har været gode til at følge de retningslinjer vi er pålagt. Vi kan desværre godt forudse udfordringer med ventetid ved maskinerne for at holde den nødvendige afstand, når sommeren er ovre og mange af jer gerne vil i gang igen.

Desuden må vi også undvære holdtræningen, som vi tidligst forventer at kunne starte igen til september, men igen afhænger det helt af de reviderede retningslinjer, som vi forventer må komme.

Myndighederne og DGI har endnu ikke meldt noget ud om at lette på begrænsningerne. Vi må nok forvente, at det tager tid før din fitness fungerer helt som før corona. Så indtil videre står den på omklædning hjemmefra, sprit, sprit, sprit og afstand. [Læs retningslinjerne her](#) inden dit næste besøg i fitness.

Alle medlemskaber er forlænget

Alle medlemmer har efter beslutning på generalforsamlingen fået deres nuværende medlemskab forlænget med tre måneder. Hermed kompenserer vi for corona lukningen og begrænsningerne. Vi skriver altid ud, når tiden nærmer sig for at du skal forny dit medlemskab. Skriv selv til [medlemsservice](#), hvis du er i tvivl om hvornår du skal forny.

Ventelisten

Corona gør også ventetiden endnu længere, da de nuværende medlemmer har fået forlænget medlemskaberne. I løbet af august beder vi alle på ventelisten bekræfte deres ønske om blive på listen, så vi har en opdateret liste.