

Nyhedsbrev udsendt 11. marts 2020

Nyhedsbrev fra dit lokale foreningsfitness

I fitness skal vi også gøre hvad vi kan for at undgå Corona smittespredning. Ud fra myndighedernes og DGI's anbefalinger sker følgende:

Cycling hold aflyses indtil videre

Alle hold i cyclingrummet er aflyst indtil videre. Risikoen for smittespredning er for høj med de rammer, vi har i rummet.



Generalforsamlingen 20. marts

Vi regner stadig med at gennemføre selve generalforsamlingen, men i reduceret omfang uden forudgående spisning. Hvis du er tilmeldt mødet eller regner med at møde op, så [læs videre her](#).

Almindelig fitness

De almindelige aktiviteter i fitnessrummet fortsætter som normalt, men vi beder alle medlemmer være meget opmærksomme på anbefalingerne fra sundhedsstyrelsen. Specielt i fitness er god hånd-hygiejne helt afgørende. Bliv hjemme, hvis der er risiko for at du er smittet.



www.hoejbjerg-lysenq-foreningsfitness.dk