

Nyhedsbrev udsendt 25. februar 2020

Højbjerg Lyseng Foreningsfitness

Nyhedsbrev fra dit lokale foreningsfitness

Fitness i marts

I marts måned ligger vores Foreningsaftner mandag 2. marts og tirsdag 3. marts, vi er klar med råd, hjælp og der er mulighed for booking af instruktør. [Læs mere.](#)

På den første aften tilbyder [Café Lyseng](#) deres store buffet.

Vores rygstrækbænk mangler, den er knækket sammen. Vi har en helt ny på vej, men der er desværre flere ugers leveringstid. Vores instruktører kan hjælpe med alternative øvelser.



Onsdag 4. marts har vi et nyt tilbud af de populære TRX nybegynder-hold. Prøv!

[Læs mere og tilmelding.](#)

LUKKET søndag 1. marts 10:00-12:00 - hovedrengøring

Vores flittige serviceteam gør hovedrent fra 10:00 til 12:00, hvorfor der er lukket for al træning i fitness lokalet.

Generalforsamling fredag 20. marts

Hermed indkaldes til foreningens ordinære generalforsamling i henhold til vedtægterne. Alle medlemmer er velkomne, [se indkaldelse og tilmelding.](#)

www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk