

Nyhedsbrev udsendt 10. februar 2019

## Højbjerg Lyseng Foreningsfitness

### Nyhedsbrev fra dit lokale foreningsfitness

#### Nyt fra din fitness

De næste intro-aftener er mandag 4. og tirsdag 5. marts, her kan du snakke med frivillige fra foreningen. Om mandagen kan du også træffe frivillige ved [Café Lysengs buffet-tilbud](#), som er fra kl. 18:00.

Vi har fået ny spændende kunst udstillet blandt fitnessudstyret i lokalet. Bojan, som også er instruktør, viser nogle af sine værker. [Læs mere](#).



LYS1 projektet udvikler sig i disse måneder. Følg med på [www.lys1.dk](http://www.lys1.dk).

#### Vil du være med i et brugerpanel?

Få indflydelse på din fitness! I foreningen vil vi prøve at danne et "brugerpanel" af aktive medlemmer, til at repræsentere forskellige sider af vores brede medlemsskare. Vi har jo folk i alle aldre, dag/aften-trænere og forskellige behov/ønsker til at dyrke fitness. Vi prøver at dække det hele.

Tanken er at panelet mødes med nogen af de frivillige bestyrelsesmedlemmer, servicefolk og instruktører et par gange om året for at drøfte foreningens udvikling og fremtidsplaner. Stort som småt. I LYS1 projektet kan det også blive aktuelt at se på indretning af helt nye lokaler. Send os et par linjer om din interesse. [Send email](#).

#### Generalforsamling 2019 - tilmeldingen er åbnet

Årets ordinære generalforsamling er fredag 22. marts. Mødet afholdes i salen ved siden af caféen. Officiel indkaldelse med dagsorden i henhold til vedtægterne udsendes ca. tre uger før generalforsamlingen.

Foreningen er igen vært med spisning inden selve generalforsamlingen. Tilmelding til spisningen er nødvendig af hensyn til caféen. [Læs mere og tilmelding](#).

